



FOCOM 56, un syndicat à votre écoute



Focom56 se veut votre **syndicat de proximité**, pour vous soutenir, vous écouter et agir pour vous et avec vous.

Nous sommes connus pour notre **réactivité**, notre **transparence** dans nos actions. Nous faisons d'abord passer votre intérêt et l'action ne se fait qu'avec votre accord et en concertation avec vous.

Si nous sommes la **première organisation syndicale**, ce n'est pas le hasard.

Cette **reconnaissance**, nous la devons à la confiance que vous nous accordez et nous en sommes fiers.

[NOTRE PAGE WEB](#)



Aide juridique des travailleurs



Réponse en moins de 48H



Accompagnement du handicap au travail



Plus de 90% de dossiers traités



Découvrez Sylvie & Philippe, vous présenter FOCOM56. Vos interlocuteurs privilégiés!

Sylvie LE JOLY
Secrétaire Départementale FO Com 56

Philippe PEDRONI
Défenseur Syndical FO Com 56

Pourquoi se syndiquer? Pourquoi se tenir informé?

Se syndiquer, c'est d'abord ne pas être seul.

Pour une somme très modique, c'est **trouver réponses aux questions que l'on se pose**, mais c'est aussi **faire valoir ses droits** par le dialogue, la négociation ou l'action juridique en étant accompagné.

Se syndiquer, c'est aussi s'exprimer et **avoir droit à la parole** et participer aux propositions et revendications.

Quand la santé est en danger, c'est être représenté et faire adapter le travail à l'humain et non l'inverse, notamment lors des incessantes réorganisations.

Se syndiquer, c'est aussi **être mieux informé**, par des moyens traditionnels mais aussi modernes.

Se syndiquer, c'est aussi **se rencontrer entre adhérents**.

Rejoins-nous, tu feras le bon choix.

[ADHÉSION](#)



FOCOM 56, nos actions à votre service !

Conseil et Accompagnement



Nous cherchons la **solution la mieux adaptée** à votre problème.

Nous la mettons en place avec vous et la **suivons jusqu'au bout**.

Conciliation



Nous sommes un syndicat de **dialogue**, le COM, c'est la communication :

se parler, s'écouter, se comprendre et donc chercher **la solution par la conciliation**...d'abord.

Actualités



La politique, l'économie, les lois, les textes, les accords changent...

Un postier bien informé est un postier mieux armé pour faire valoir ses **droits**.

Actions juridiques



Nous n'abandonons pas la partie : Avec **FO56**, nous vous accompagnons aux **Prud'hommes** ou au **Tribunal Administratif**.

Dans ton adhésion est inclus **L'AFOC** qui t'accompagne pour tes litiges en tant que consommateur

L'équipe FOCOM 56



Eric BUISSON

Secrétaire adjoint responsable réseau



Sylvie LE JOLY

Secrétaire Départementale FO Com 56



Philippe PEDRON

Défenseur syndical FO Com 56

Documentations



Retrouvez ici toute la **documentation PDF** nécessaire pour connaître vos droits...

Règlement intérieur de La Poste

TÉLÉCHARGER LE PDF ↓

ACCORD SOCIAL, où sont les emplois et les moyens?

TÉLÉCHARGER LE PDF ↓

ACCORD SOCIAL pour les agents et encadrants de la distribution et du traitement

TÉLÉCHARGER LE PDF ↓

Contact



Focom56

Avenue de Penhoet
BP 40060
56860 Séné

focom.56@wanadoo.fr

Sylvie LE JOLY
06 44 09 02 32

Eric BUISSON
06 41 24 68 47

Philippe PEDRON
07 62 96 51 77

Rejoignez-nous



👏👏👏 Focom56 se veut votre syndicat de proximité, pour vous soutenir, vous écouter et agir pour vous et avec vous. Nous sommes connus pour notre réactivité, notre transparence dans nos actions. Nous faisons d'abord passer votre intérêt et l'action ne se fait qu'avec votre accord et en concertation avec vous.

👉 Nous ne sommes pas le 1er syndicat

Abonnez-vous



Abonnez-vous à notre newsletter

Nom

E-mail

Téléphone

Je m'abonne

Adhérez

ADHÉSION ↗